

RAJANSA KAIKELLA

naistenpäivä

Nainen, missä mennään, kuka käskee?
Mitä luulen, mitä kuulen?

LA 26.10. KARAKAPPELI

Päiväohjelma:

9.45 Kahvi jalounaan maksu (10 eur käteisellä)

Väliajoilla: kirppis ja vaihtokirppis, Yhteisvastuu-tuotteita, Aloe Vera -myyntiä, kirjamyyntiä SRO ja Päivi Niemi, saaristolaisleipää, villasukkia...

10.15 Tervetuloa

10.30 Keskustelua ryhmissä

11.00 *terapeutti, kirjailija* **Päivi Niemi:**
"Rajansa kaikella"-luento. Sisäiset rajat ja
voimavarat. Miten niitä voi vahvistaa?
Miten ne vaikuttavat hyvinvointiin ja
ihmissuhteisiin?

12.00 Keittolounas ja kahvi

12.45 Keskustelua ryhmissä

13.15 Yhteislaulua

13.30 Päivän ajatusten kokoaminen

14.00 Hiljaisuuden messu

KIRKKO ESPOOSSA 
Leppävaaran seurakunta

*avoin ja ilmainen
päivä*

